

Cycle lunaire: 29 jours 12 heures 44 secondes
 Cycle menstruel: entre 28 et 32 jours
 Honore ta nature cyclique...

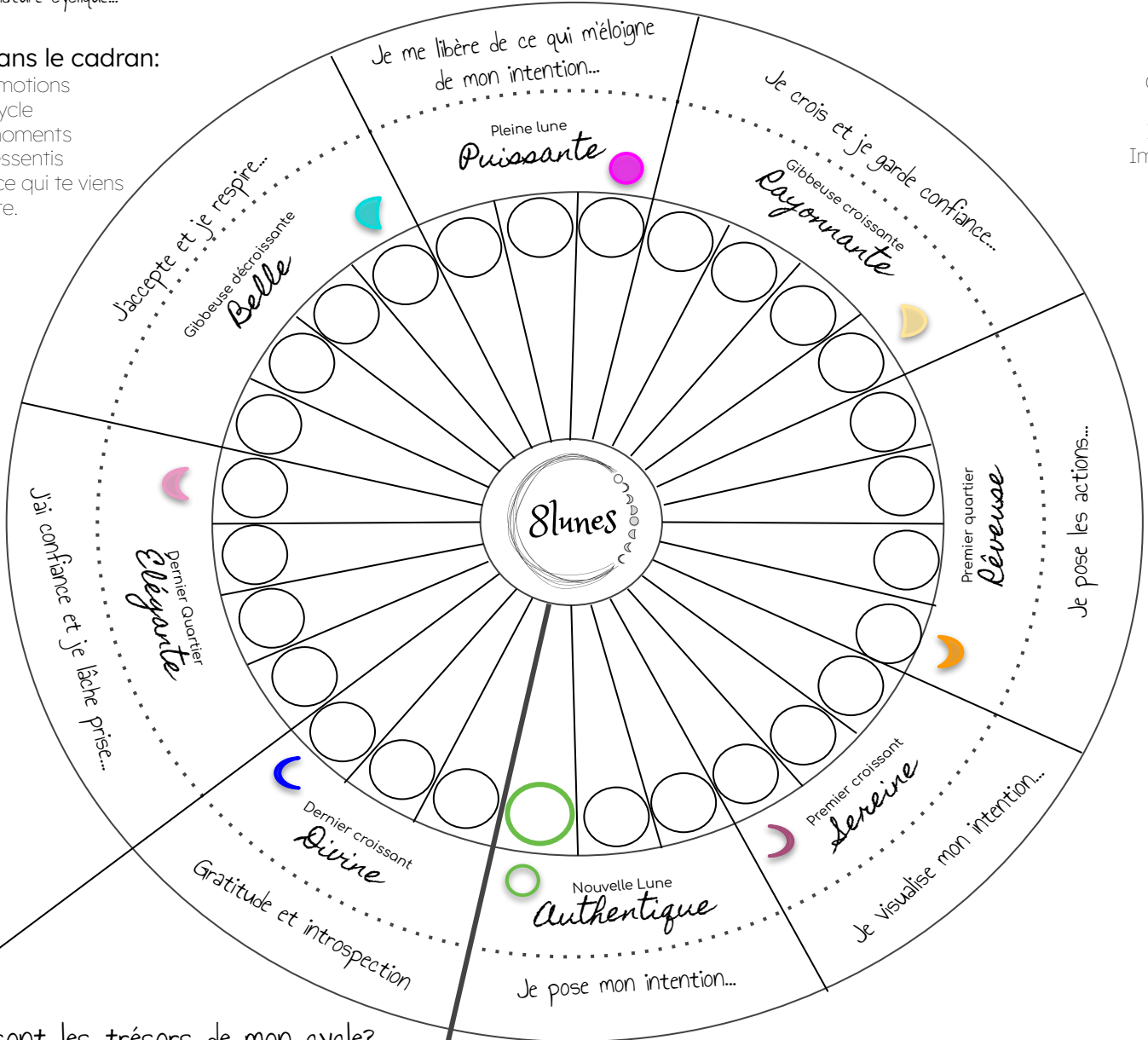
Mois de: _____

Prends exemple sur la lune...
 Brille en acceptant ta part d'ombre et de lumière!

Note dans le cadran:

- Tes émotions
- Ton cycle
- Tes moments
- Tes ressentis
- Tout ce qui te viens en tête.

- Coulores
- Colles
- Invente
- Imagines
- Crées



Quels sont les trésors de mon cycle?

○
○

Indique les dates du mois dans les cercles en commençant par le cercle vert de la nouvelle lune Authentique.

Intentions, rêves, désirs...	Réalizations	Mes actions
------------------------------	--------------	-------------

Pour prendre soin des autres, il faut d'abord prendre soin de soi! -slunes